

给我一个线索,送您一个故事!

星报社区版自开办以来,受到了广大读者的青睐,我们对你的支持表示感谢。生活中遇到“好看的”、“好玩的”,请您拨打本报热线2620110告诉我们,我们的宗旨是:“给我一个线索,送您一个故事!”

社区

社区小喇叭

小朋友读书健身,来这里!

夏日炎炎,小朋友们窝在家里肯定挺闷的。从现在起,你们可以去合肥笔架山街道汇林阁社区青少年活动中心“解解闷”啦!这里有1000多本图书,还有各种各样的体育器械,有空的话,每天下午3点去看看吧!

王志刚 汤玉凤 记者 马冰璐

需要上门办医保,打电话!

合肥笔架山街道汇林阁社区居委的居民们注意啦!如果您家有行动不便的老人或者残疾人,需要社区工作人员上门办理医保手续,今日起欢迎您致电0551-3535666,社区工作人员将在第一时间来您家! 王志刚 记者 马冰璐

“青春驿站”已开通,请光临!

省城海恒社居委为年轻人打造的“青春驿站”已经开通,平日里青年男女们可以来此打球、上网、健身、读书,咨询婚育文化知识等等。

何维同 魏上波 记者 梅静

社区求职

社区求职栏目自开办以来一直受到广大读者的关注,你还在为找工作感到发愁吗?赶紧拨打我们的热线电话2620110,我们将在第一时间登出您的求职信息。

卢小姐,22岁,想找一份出纳或文员的工作,联系电话:15922402743。

朱先生,21岁,想找一份物料管理的工作,联系电话:18715098241。

董先生,22岁,想找一份电话销售的工作,联系电话:13696513261。

记者 梅静

快乐主妇

三伏天应该多吃点啥?

合肥已经进入伏天,天气闷热,平时怎么吃才有营养又健康?快乐主妇多方收集,整理一二,希望对您有所帮助。

1、多吃苦味食物。大暑时节,适当吃点苦瓜、苦菜、苦荞麦等苦味食。

2、绿豆汤是我国民间传统的解暑食物,除了脾胃虚寒及体质虚弱者均可放心食用。此外,像荷叶、西瓜、莲子、冬瓜等也具有很好的清热解暑作用。扁豆、薏仁具有很好的健脾作用,是脾虚患者的夏日食疗佳品。

3、大暑天气酷热,除了及时补水,还应常吃一些益气养阴且清淡的食物以增强体质,如山药、大枣、海参、鸡蛋、牛奶、蜂蜜、莲藕、木耳、豆浆、百合粥、菊花粥等。

4、大暑气温较高,人体新陈代谢增快,能量消耗大,可适当吃些肉,如鸡肉、鸭肉、瘦猪肉、鸽肉等平性或凉性的肉制品。在食用鸭肉时最好炖食,也可加入莲藕、冬瓜等蔬菜煲汤,这样既可荤素搭配起到营养互补的效果,又能健脾、益气、养阴。

记者 江亚萍/整理

让您过个干净的夏天

本报联手合肥市市容局开展“夏季·清洁家园”行动

星报讯(记者 刘欢) 近日,本报新闻热线接到许多合肥市民反映,有些小区垃圾清理难,现在正值炎炎夏季,日晒强、气温高,小区环境卫生状况令人堪忧。希望有人来关注他们小区的卫生。为此,本报将联手合肥市市容局,共同开展“夏季·清洁家园”行动,针对不同原因造成的小区垃圾清理难的现象进行处理,逐步解决这一民生问题,让市民在今年的夏季有个干净、清新的生活环境。行动即将开启,敬请关注!

昨日下午,合肥市市容局相关负责人告诉记者,合肥市市容局将全力处理小区垃圾问题,让市民过一个干净整洁的夏天。合肥市市容局还将在本周四(即7月29日)上午9:00-10:00,安排庐阳区、蜀山区、瑶海区和包河区市容局的负责人,做客本报现场接听“清洁热线”,解答、收集“不清洁家园”的信息。对于“不清洁家园”,市容局工作人员将立即展开行动,处理卫生死角。能处理的及时处理,不能处理的,他们将把问题上报至相关单位进

行处理,力争还市民整洁的小区。

本周四,广大市民可拨打“清洁热线”,参加“夏季·清洁家园”行动。庐阳区清洁热线:0551-2620110;蜀山区清洁热线:0551-5223757;瑶海区清洁热线:0551-2623752;包河区清洁热线:0551-2639564。



这里有座“垃圾山”绵延将近20米

“山”边还有臭水河 一个多月没人问

星报讯(实习生 沈大龙 记者 马冰璐 文图) 昨日,省城市民张大爷致电本报反映,绩溪路支巷里有一座绵延近20米的“垃圾山”(见右图),而相距几米还有一条绵延30多米的“污水河”,“已经一年多,都没人来清理,真是脏死了!”

记者赶到巷子时,眼前的一幕着实有些吓人,空气中弥漫着一股恶臭,饭盒、塑料袋、西瓜皮等垃圾堆在路边,不时有苍蝇从眼前飞过。一旁的居民告诉记者,垃圾堆放在这里已经有一年多了,“很多居民喜欢随手往路边扔垃圾,而一直以来也没人管过这事。”

就在“垃圾山”几米开外,路面上污水横流,来往行人大多都踮着脚走,有的还捂着鼻子。一个八九岁的小女孩把脚踮得高高的,小心翼翼地一步一步“趟”过“臭水河”。她一边“过河”,一边不停

地抱怨说:“妈妈,这里真是又脏又臭。”经过观察记者发现,这条“臭水河”源于小巷旁边的工地,居民们介绍说,污水是从工地的厕所里流出来的,已经快一个月了。“我们向工地反映好几次了,可一直没人理!”居民王大妈气愤地说,每天上下班都得从这儿经过,没有哪次鞋上不沾上污水。

对于这堆了一年多的“垃圾山”和流了一个月的“臭水河”,辖区稻香村街道朝阳社居委李主任说,早在2007年,绩溪路支巷就改归三里庵街道管理了,而大部分居民到现在都还不知道这一情况。随后,记者致电三里庵街道,一位工作人员表示,现在绩溪路支巷确实是他们的管辖范围,但具体工作还是由朝阳社居委在管理,“我们会和朝阳社居委协商处理此事。”



家有宝贝 | JIAYOUBAOBEI

大个子小男孩最爱画“迷宫”



本期宝贝:杨振宇

星报讯(记者 刘欢文/图) “杨振宇与同龄人相比个子很高,在班上数一数二的。”杨振宇的身高似乎也令妈妈很吃惊。尽管儿子看着像个初中生,“可看他的脸,听他说话,你就会发现他还是很单纯、很可爱的小孩子。”听听我们的小主人

公自己说吧。

大家好,我就是高个子男孩杨振宇。我还没到10周岁,可我的身高已经有165厘米了。我是个阳光、开朗的小学生,遇到高兴或者不高兴的事,我都愿意找爸爸妈妈沟通。我也很喜欢主动交朋友,可能我太外向了吧。最近,妈妈说我变得主动学习了。因为我觉得我长大了,该好好学习了。除了学习我还喜欢画画,你要是走进了我画的迷宫,你一定走不出来。妈妈每次看了我自己创作的迷宫,都会觉得眼花缭乱好复杂,她总说,“画里面的山洞立体感很强,绘画的思维很清晰。”

上周六,我参加了故事大王的比赛,那是我第一次给那么多人讲故事。虽然很紧张,可是妈妈说我一直保持微笑,完整地把故事讲完,表现得很好。不过我肚子里的故事可多了,我已经看过《西游记》、《三国演义》了,你想听什么故事我给你讲。周末的时候,我常常

自己去附近的家乐福,看书看到爷爷去找我回家吃晚饭。我还会动手做航模,做个小飞机当礼物可是小菜一碟。

用最好的方法 花最少的时间 练最好的字

俗话说:字如其人,能写一手好字,老师夸奖、同学羡慕、领导赏识、朋友推崇……千万别错过暑假好机会,找晨成练字去!

每周二都开新班

- 基础差、习惯顽固,这不是您的主要问题,首节课便令您恍然大悟,信心百倍
- 专门教材训练,专职教师授课
- 一次性收费,保证您的效果
- 分白班及晚班

2周练好字

8月2日前报名可获赠精美签名一款

开设:

- 楷书班:针对小学生打好扎实的写字基础。
- 行书班:针对大中学生及成人,迅速提高书写水平。

地址:合肥市长江中路与六安路交叉处长安大厦605室

网址: www.2zhoulianhaozi.com

电话:0551-2316926(每班25人,报名从速)

10人精品毛笔书法小班常年开班

找晨成