

# 医疗

夏天是面瘫的高发季节。什么是面瘫？得了面瘫该如何治疗？面瘫患者生活中应注意哪些方面？本周二上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752邀请安徽中医学院附属针灸医院韩为博士与读者交流。以下内容根据电话记录整理，未经韩为本人审阅。

## 下周话题

### 癌症如何发现，如何治疗？

中医专家下周做客本报，即日起读者也可登陆星空社区(www.sksq.net)向专家提问

根据世界肺癌联盟最新发布的2009年肺癌相关数据显示，肺癌的死亡人数已大于结直肠癌、乳腺癌、胰腺癌和前列腺癌的死亡人数之和。虽然这些年一直在强调肺癌防治的观念，但临床上关于肺癌的防治误区还是很多，依然会有近八成病人要到中晚期才确诊。

常见癌症有什么早期症状呢？得了癌症该如何治疗呢？癌症患者在饮食中应该注意哪些方面呢？

周二(7月13日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752将邀请安徽中医学院第一附属医院肿瘤二科主任周晋华接受广大读者电话咨询，敬请关注。周晋华，医学硕士，硕士研究生导师。现任安徽中医学院第一附属医院肿瘤二科主任，副主任医师。

陈小飞 记者 王松青

## 一周病情播报

### 夏季谨防各类皮肤病

据合肥市第一人民医院上周门诊统计数据显示，入夏以来各种皮肤病抬头，过敏性皮炎、暴晒引发的日光性皮炎、真菌引起的手癣和足癣及小儿湿疹和痱子等皮肤病成了门诊就诊的大热门。

“每年的六七月都有很多因为空调螨虫导致的过敏性皮炎”，医生表示，空调经过半年多的歇业状态，里面滋生了大量的螨虫，夏季刚开空调时，这些螨虫就会被吹出来，经螨虫叮咬后就会产生过敏性皮炎。预防由空调螨虫引起的过敏性皮炎最好的办法是在空调启用前用消毒水清洗过滤网和吸尘网。

炎热夏日，除了要提防痱子对宝宝的侵袭，还应注意“凉席性皮炎”。一些宝宝在凉席上睡觉后发现身体接触凉席的地方出现红肿、发痒、起红点的症状，这些红点多集中发生在背部、腰部和腿部，这种由凉席引发的皮肤病称为“凉席性皮炎”。由于宝宝的皮肤比较娇嫩，夏季又爱出汗，凉席性皮炎的发病率较高。对于凉席性皮炎的预防首先应保证选用品质好的凉席；其次，编制凉席所用的竹、藤等材料本身就是过敏源，所以每年在第一次使用时应进行高温消毒，再放到日光下暴晒，平常也应保持一天一擦洗和一周一晾晒的习惯。

医生提醒，近日合肥天气又湿又热，各类皮肤病处于高发季节，但这些疾病并不难防，只要在生活中细节上稍稍注意，很多皮肤病都可以避免。

费秦茹 记者 王松青

# 又到面瘫高发季

## 专家提醒：避免疲劳和受凉 治疗要趁早

本期指导专家——韩为



### 专家介绍

韩为，中医学博士，全国名老中医学术经验继承人，国家重点专病(血管性痴呆)学术继承人，国家重点学科(针灸)后备学科带头人，安徽省中医药管理局学术带头人培养对象。参与针灸相关并穴治疗中风后记忆障碍的研究获得2006年度中国针灸学会科学技术三等奖、安徽省科学技术科研成果。作为主要研究者参与的点灸特定穴治疗功能性消化不良及灸法的规范化研究分别获得2008、2009年度安徽省科学技术三等奖。

### 独家秘笈

擅长应用针灸治疗中风前期高危因素，如高血压、高脂血症、高糖血症、高粘血症等，通过临床研究，应用科学分析和统计学处理，以证实针灸可预防中风发生，确立了在针灸干预脑中风发生方向的领先地位。在临床实践中强调多种针灸方法有机结合：提倡灸法、刺络、耳针、头针等多种方法在临床脑血管治疗中的综合应用。

门诊时间：周一至周六上午

安徽省中医学院附属针灸医院 合肥市寿春路300号

### 感染性病变

#### 是最常见的面瘫原因

读者：面瘫的常见原因有哪些，应该怎样预防？

韩为：面瘫是一种常见病、多发病，引起面瘫的病因很多，归纳起来有以下几个方面：(1)感染性病变，耳部带状疱疹、脑膜炎、腮腺炎、猩红热、疟疾、多发性神经炎、局部感染，这是最常见的面瘫原因。(2)耳源性疾病如中耳炎、迷路炎、乳突炎、颞骨化脓性炎症；(3)肿瘤基底动脉瘤、颅底肿瘤、听神经瘤、颈静脉球肿瘤；(4)外伤颅底骨折、面部外伤。(5)中毒，如酒精中毒；(6)代谢障碍，如糖尿病、维生素缺乏；(7)血管机能不全；(8)先天性面神经核发育不全。

### 3个月未治愈

#### 将形成面瘫后遗症

读者：面瘫后遗症有哪些，对患者有什么不良影响？

韩为：面瘫经过早期及时正确的治疗大多能够痊愈，但部分病人因治疗不及时、治疗方法不当而延误病情或者经多种方法治疗仍未能痊愈，病程超过3个月以上就叫做面瘫后遗症。

### 面瘫最佳治疗

#### 时间为两个月

读者：得了面瘫该怎么治疗？

韩为：治疗面瘫，一是抓好时间；二

是选好方法；三是摆正心态，保持开朗的心情。面瘫的临床最佳治疗时间是两个月。所以治疗愈早，恢复愈快，后遗症愈少。

中医认为面瘫多因脉络空虚，风寒之邪侵袭，或风热、风痰、瘀血阻滞经络，气血失和，引起筋肌弛缓不收。多年来我们以中药结合针灸的方法用于本病的治疗，积累了大量的宝贵经验。针灸具有明显提高痊愈率，缩短恢复期及防治后遗症的作用，且副作用小，目前针灸治疗面瘫的总有效率在95%左右。

### 90%面瘫患者

#### 一个月内可治愈

读者：面瘫针灸治疗的效果如何？

韩为：目前，针灸是世界卫生组织公认的治疗面瘫效果最好的方法之一。我们主持的省卫生厅科研课题——针灸治疗周围性面瘫的时效性研究表明：只要及早发现并到正规医院的针灸理疗科室就诊，系统地接受针灸治疗，90%的面瘫患者一个月以内就能治愈恢复。

### 面瘫患者

#### 需多采取防护措施

读者：得了面瘫后该怎么护理？

韩为：面瘫急性期应适当休息，面部要持续保暖，外出时可戴口罩，睡眠时勿靠近窗边，以免再受风寒。有咽部感染时应同时口服抗生素治疗。强的松要严格按医嘱

服用，不可随意增减药量，并注意观察有无副作用。

急性期患者侧面部用湿热毛巾外敷，每天3~4次，每次15~20分钟。病人对镜按摩瘫痪的面肌，每日3~4次，每次5~10分钟。面瘫治疗的时间比较长，所以，面瘫病人应该注意自己采取一些防护措施。

①应该经常给病人患侧的眼睛局部应用抗生素眼药水。②在晚上睡觉的时候，可以用抗生素眼膏，如红霉素眼膏涂眼睛，可以使暴露的角膜和空气隔开，还应该避免污染和干燥。③此外，也可以使用专用眼罩，减少角膜表面的水分蒸发，同时起到预防的作用。

### 面瘫患者

#### 不可疲劳和受凉

读者：最近天气特别热，得了面瘫在生活中应该注意哪些方面呢？

韩为：夏天是面瘫的高发季节，开车、坐车最好不要摇下车窗；注意正确使用空调、风扇，不要冷风长时间直吹面部，特别是在大汗淋漓、疲劳和身体抵抗力低时更须谨慎；夜间不要开大窗睡眠，以防睡眠中被冷风吹袭导致面瘫。身体虚弱者要增强体质，提高抵抗力；忌食生冷、油腻、刺激性食物，多吃蔬菜水果，适当摄入维生素B群。除此之外，生活中还要注意防止身体疲劳。

黄剑 洪晨晨

记者 王松青/文 倪路/摄

## 熬夜喝点养眼粥

中医认为，肝开窍于目，目受血能视，熬夜加班，实际上耗的是肝血，可导致眼睛干涩、胀痛、视物不清等。下面介绍几款行之有效的养眼粥，供选用。

**枸杞桑椹粥** 枸杞子、桑椹、山药各5克，红枣5枚，粳米100克。将前三味加水适量，煎煮至沸后，去渣取汁，用此汁液与红枣、粳米共煮粥食用。枸杞子、桑椹能补肝肾；山药、红枣可健脾胃，视力疲劳者如能每日早晚2次佐餐食，不仅能消除眼疲劳症状，还能增强体质。

**猪肝鸡蛋粥** 猪肝50克，鸡蛋1个，粳米50克，盐、姜、味精各少许。将猪肝切细，与米共煮粥，将熟时打入鸡蛋，加盐、姜、味精调味，稍煮即成。此粥具有养肝明目的作用。

**大米决明子粥** 炒决明子10克，大米60克，冰糖适量。将决明子炒至微黄，取出冷却后，加水适量，煎煮取汁，用此汁与大米共煮粥，待熟时加入冰糖调味即可。此粥具有清肝明目的作用。

(汪涵)

