

# 信息



## 合肥今明天天气预报

今天: 多云 高温 32℃ 东南风 3-4级;  
明天: 多云 高温 33℃ 南风 微风。

## 合肥今日生活气象指数

舒适度指数: 5级, 较热; 中暑指数: 1级, 长时间体力劳动易疲倦;  
穿衣指数: 2级, 适宜穿短袖衫、T恤和裙衫; 紫外线指数: 3级, 中等。

# 受南方大雨影响

# 合肥至福厦5趟列车停运

明日9:30~10:30

专家做客热线咨询

## 预防支气管炎、哮喘

小儿、老人慢性支气管炎、哮喘,如何预防?如何治疗?明日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752将邀请省针灸医院针灸科主任医师刘广霞接受您的咨询。刘广霞从事针灸临床与科研20余年,擅长治疗小儿咳嗽、老人慢性支气管炎等疾病。 黄剑 记者 王松青

星报讯(记者 王玉) 昨日,合肥火车站发出通知,受南方大雨影响,合肥往福州、厦门等方向的5趟火车近日停运。自7月1日起,全国铁路实施新的列车运行图,合肥前往广州方向的列车将大幅增加,乘客在暑期出行更便捷。

### 合肥火车站 5趟列车停运

停运的5趟列车分别为:2025次蚌埠—

厦门,21日-23日停运;2026次厦门—合肥,22日-24日停运;K321次合肥—福州,22日-23日停运;K68次福州—青岛,23日-24日停运;K67次青岛—福州,23日停运。买了上述车次车票的旅客,可前往合肥火车站办理改签或退票手续。

此外,自7月1日起,上海—池州的T7775/6/7/8次列车停运;南阳—南京将首次增开直达临客,该列车途经合肥,使合

肥至南阳增加一对列车。

### 7月1日后 合肥—广州动车增多

自7月1日起,全国铁路实施新的列车运行图。根据新的列车开行方案,武广高铁动车组由此前的日开行33对增至63对。此方案公布后,也意味着合肥前往广州的动车与日俱增。目前铁路部门正在制定具体的调图计划,具体的时刻表有望在近日公布。

## 合肥基本药物监管生产、流通全覆盖

为确保我省基本药物及补充品种质量安全,合肥市药监局将从生产、流通等环节全面加强监管。注重对进货、运输等环节的监督检查,对基本药物配送企业和基层医疗卫生机构做到全覆盖检查等。 丁启民 记者 王松青

# 夏季午睡要科学 别把午睡变“误睡”

## 切记:五条要点 四条禁忌

正确午睡休息,对人的健康以及工作和学习都十分有利。尤其是夏季,午睡更要讲科学,千万不要把午睡变成“误睡”。

### 五条午睡要点:

1、睡前不吃油腻食物,不吃得太饱。2、午餐后不宜立即躺下午睡。一般应餐后休息十几分钟再午睡。3、睡姿应

取头高脚低、右侧卧位。4、午睡时应避免受较强的外界刺激。5、醒后轻度活动。午睡后要慢慢站起,再喝一杯水,以补充血容量。

### 四条午睡禁忌:

一忌午睡时间越长越好。午睡以半小时至一小时为宜。二忌随遇而安乱午

睡。不能随便在草地上、风口处等就地就睡。三忌坐着或趴着打盹。四忌人人都需要午睡。午睡也不是人人都需要,只要身体好,夜间睡眠充足者,不午睡一般不会影响身体健康。但是,对于脑力劳动者、大中小学生、体弱多病者或老人,午睡是十分必要的。

## 福彩开奖时间

双色球	每周二四日	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
福彩3D	每日开奖	20:30 中央人民广播一套直播 21:15 安徽交广 19:20 安徽经广 3D猜情乐专题
七乐彩	每周三三五	21:30 中国教育台直播 00:15 安徽经视录播
东方6+1	每周三六	22:00 浙江影视频道 00:15 安徽经视录播
15选5	每日开奖	22:00 浙江影视频道 00:15 安徽经视录播
25选5	每日开奖	21:15 安徽交广 23:20 安徽公共频道首播 00:15 安徽经视重播

## 实战·双色球

## 胆拖投注3大优点

1、更符合彩民投注愿望。彩民们可把自己最看好的或是最满意的号码定为胆码,这样在组成的每一注中都有全部胆码,都有自己最满意的号。彩民们把自己认为可能出的,吃不准的,没有把握的号码定为拖码,拖码分别与胆码组成一注注“6+1”的单式票,在组成的每一注单式号码中拖码不会全部出现。

2、有效节约投注金额。胆拖投注有时也称为优化投注,或者缩水后的投注,它剔除了复式投注中的一些极端组合,相对而言节约投注金额。

3、大奖小奖中的多。只要胆码全中,拖码中其余的号码,就可以确保大面积的中奖,甚至每一注都中奖,而且是大奖小奖一揽子中。即使胆码不一定全中,结合拖码所中情况,也可以收获一定的小奖。

# “我从卖大馍变成大富翁”

## 阜阳552万大奖得主领奖,捐10万助贫困高考学子

6月18日,阜阳双色球552万元大奖得主一早赶到了安徽省福利彩票发行中心领奖,应大奖得主的要求,该大奖得主将不予化名。大奖得主在其舅舅和两个表弟的带领下,走进了省福彩中心兑奖科,领取了属于自己的那份超级幸运。在领奖间隙,记者与其进行了交流,了解到大奖得主生活的点点滴滴。

### 提前到肥,亲属电话试探领奖

6月17日上午,省福彩中心宣传部就接到了大奖得主的神秘电话。其在电话里称,“如果我中了大奖,我该怎么领奖?其安全性是否能得到保障?”省中心宣传部从电话的来电显示判断,这极有可能是阜阳6月15日晚中出的双色球552万大奖得主。于是就耐心地向咨询者解释了兑奖所需的中奖票和中奖者身份证;也告知了大奖得主兑奖程序是简便的,是安全的。至此,该大奖得主承认自己是中奖者的舅舅,将于17日晚赶到合肥,并在其住上一晚后,于6月18日一早领奖。其后,宣传部的工作人员交待大奖得主,第二天来

的时候在楼下保安处登记到福彩宣传部办事,并告知了工作人员的相关姓名,大奖得主才如释重负地挂上了电话。

### 曾卖大馍,家庭条件很不好

不出所料,18日一早,四人领奖组赶到了省中心。让人不可思议的是,在和记者聊天的过程中,大奖得主本人自始至终只说了一句话:“我是卖大馍的,家庭条件不好”。随后所有的采访均由舅舅出面回答。在舅舅的断断续续介绍中,记者了解了一些情况。原来大奖得主一家均在农村,由于家里人口多,生活贫困,便早早地辍学和家人一起到镇上卖大馍,维持生活。大奖得主是个80后,但也是个老彩民,大馍卖了多少年,双色球就买了多少年,凭着执着和平和的心态,最终得到了双色球552万元的青睐。

### 捐10万元,救助贫困高录学子

大奖得主舅舅告诉记者,到现在他们都不敢相信真的一下有了这么多钱。前一天来到合肥,他们选了一个宾馆住下,



一行四人还在琢磨这是不是真的?到领奖时,直到现金支票开出了,望着那红红的印章和一串用大写字书写的金额数,他们才终于相信,这是真的。

当记者问其有什么打算时,其舅舅代为回答了:他还小,做事业目前还不成熟。这笔钱会妥善保存,目前就是解一下燃眉之急。令人感动的是,大奖得主和舅舅第一个决定是先拿出10万元钱救助今年高考录取的贫困学子,由省福彩中心代为办理。省中心工作人员当即表示,一定把大奖得主的心愿了结,及时通报资助的相关情况,让爱心化作点点甘露洒向人间。 姚荣亭

# 彩民胆拖投注擒43.7万



6月4日,四川南充市顺庆区幸运彩友前往该省福彩中心领取了他采用胆拖

投注法于5月30日幸运中得的双色球大奖。据了解,该位彩友共中兑领了二等奖1注,四等奖18注,3600元;五等奖45注,450元,合计奖金43.7万余元。

据兑奖室工作人员回忆,当时前去领

奖的幸运彩友很健谈,当谈及买彩票的经验技巧时,他说:“买彩票一方面是博运气,另一方面也是有技术含量的,看走势、推线路、选胆码、定拖码,都要用心,这可是个技术活!”